

LITERATUR- UND MATERIALLISTE

Hier sind einige Bücher in alphabetischer Reihenfolge, die ich als sehr wertvoll empfinde - sowie einige der Materialien, mit denen ich immer mal wieder arbeite:

Die Bücher einfach mal nur exemplarisch - eine Sammlung von Klassikern und Neuerem, von bekannten und unbekannten Autoren. Ich würde es vor allem auch so machen: Schau, welches Buch dich anzieht - aus dieser Liste oder in der Buchhandlung - und lies "intuitiv".

- Chakras. Tore der Seele - Brenda Davies
- Co-Active Coaching - Kimsey-House u.a.
- Das Kind in dir muss Heimat finden - Stefanie Stahl
- Das Kind in uns - John Bradshaw / alternativ: Homecoming - John Bradshaw
- Die 100 besten Coaching-Übungen - Martin Wehrle
- Die geistigen Gesetze - Kurt Tepperwein
- Die Kraft der Worte - Jacques Martel
- Die 6 Säulen des Selbstwertgefühls - Nathaniel Branden
- Die Strichmännchen-Technik - Lucie Bernier & Robert Lenghan
- Die revolutionäre Kraft des Fühlens - Maria Sanchez
- Einführung in das systemische Coaching - Sonja Radatz
- Ein neues Ich - Joe Dispenza
- Gewaltfreie Kommunikation - Marshall Rosenberg
- Let Them Theorie - Mel Robbins
- Liebe dich selbst und es ist egal, wen du heiratest - Eva Maria Zurhorst
- Krankheit als Symbol - Rüdiger Dahlke (als Nachschlagewerk)
- Mindset - Carol Dweck
- Mitgefühl - Magdalena Rogl
- Neue Gedanken - Sophia Waldner
- NLP Grundlagen für Dummies - Romilla Ready, Kate Burton
- Praxisbuch NLP - Aljoscha Schwarz & Ronald Schweppe
- Reisen ins Land der Seele - Sylvia Bieber
- So stärken Sie Ihr Selbstwertgefühl - Stefanie Stahl
- Spiele der Erwachsenen - Eric Berne
- The Big 5 of Life - John Strelecky
- Willst du normal sein oder glücklich - Robert Betz

Kartensets

Es gibt unzählige Sets - ich nenne dir mal 3 meiner Favourites.

Aber auch hier gilt: Folge deinem Bauchgefühl:

- Aleister Crowley Thoth Tarot Karten zusammen mit dem Buch Tarot - Spiegel deiner Bestimmung von Gerd B. Ziegler
- Fingerzeige - Jwala Gamper
- Loslassen, was nicht glücklich macht - Kurt Tepperwein

Übersichtstafeln, wie z.B.

- Das Rad der Emotionen
- Tafel "GFK-Navigator"
- Tafel "NLP Coaching"